Plešivecká - Pohádka

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv.	loupáček, mléko, banán (A: 01,03,07)
Polévka	květáková s vejci (A: 01,03)
oběd	hrachové nudličky po boloňsku, celozrnné těstoviny, sýr, voda (A: 01,03,07)
svačina	chléb špaldový, rama, čaj, kedluben (A: 01,03)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv.	chléb podmáslový, pomazánka drožďová, kakao, jablko (A: 01,03,07)
Polévka	s červenou čočkou a quinoou (A: 01,03,09)
oběd	zapečené rybí filé s cuketami a smetanou, bulgur, voda (A: 01,03,04,07)
svačina	veka celozrnná, lučina, čaj, okurka salátová (A: 01,03,07)

Středa 14.10.2026

přesnídáv.	chléb Šumava, pomazánka s kapií a tvarohem, mléko, hruška (A: 01,03,07)
Polévka	rajská s vločkami (A: 01,03)
oběd	masový nákyp, brambor, okurka salátová, voda (A: 01,03,07)
svačina	chléb škvarkový, tradiční pomazánkové, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv.	chléb císařský, pomazánka rybičková, mléko, slíva (A: 01,03,07)
Polévka	kuřecí s drobením (A: 01,03,09)
oběd	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb podmáslový, voda (A: 01,03)
svačina	domácí peník, čaj, jablko (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv.	kukuřičné lupínky, mléko, hroznové víno (A: 01,07)
Polévka	gulášová s bramborem (A: 01,03,09)
oběd	vepřové maso na mrkvi, brambor, voda (A: 01,07)
svačina	chléb Šumava, rama, plátkový sýr, čaj, hruška (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k přímé spotřebě.
Zajištěn pitný režim.
K pokrmům je podávána čerstvá voda. K přesnídávce je vždy varianta bylinného nebo ovocného čaje.

vedoucí školní jídelny
Jitka Bukovská

Strava·cz